



## Pressemitteilung

### 3. Ulmer Frauenlauf am 8. Juli 2016

Ulm, den 07. Juli 2016





### **Themen:**

- Großes Interesse am 3. City-wax Frauenlauf
- NEU: Ratter High Heel Run
- 500 Euro gehen an den Verein Frauen helfen Frauen e.V.
- Rahmenprogramm, Musik
- Programm, Ablauf
- Ordnung und Sicherheit
- Kontakt
- Sperrungen / Umleitungen / Sicherheit
- Strecke

## **Das Interesse am Frauenlauf ist weiterhin ungebrochen**

1500 Läuferinnen erobern am Freitag, den 8. Juli 2016 beim 3. City-wax Frauenlauf die Ulmer Innenstadt. Obwohl die Veranstalter die Teilnehmerzahl von 1000 auf 1500 erhöht haben, ist der Frauenlauf bereits seit Monaten ausgebucht.

Das Konzept, Runden zu sammeln und dafür im Ziel pro Runde ein Glas Prosecco oder ein alkoholfreies Getränk zu bekommen, findet großen Zuspruch. Gestartet wird um 19.00 Uhr auf dem Münsterplatz, dann haben alle Läuferinnen eine Stunde Zeit, um möglichst viele Runden zu sammeln. Die rund zwei Kilometer lange Strecke schlängelt sich mitten durch die vielen kleinen Gassen in der Ulmer Innenstadt. Für die richtige Stimmung an der Strecke sorgt die Sambaband Gato Sorriso. Rund 150 freiwillige männliche Helfer versorgen die 1500 Frauen mit Bändchen und Prosecco.

Beliebt ist der etwas andere Laufevent auch aufgrund der tollen Taschen des Modegeschäfts Kolibri am Judenhof, gefüllt mit kleinen Überraschungen, die sich jede Teilnehmerin im Ziel als Belohnung abholen darf. Außerdem gibt es attraktive Funktions-Shirts von Sportfreund Ulm. Das ist aber längst nicht alles. Ein Warm-Up durch die Tanzschule TenDance bereitet die Mädels optimal vor, eine Modenschau von Mey Bodywear und Sportfreund Ulm sorgt für die passende Unterhaltung bei der Prosecco-Party nach dem Lauf. Rehaplus bietet im Ziel einen Massage-Service zur Entspannung an. Ab 22.00 Uhr findet wieder eine After-Run-Party im Café im Kornhauskeller statt. Ab 22.15 Uhr werden dort tolle Preise unter allen Teilnehmerinnen verlost. Die Läuferinnen können Preise wie eine private Dessousparty, ein Prosecco-Frühstück mit Freundinnen oder einen Saunaabend gewinnen. Im Anschluss an die Verlosung legt im Kornhauskeller ein DJ auf und sorgt für die richtige Feierstimmung bis tief in die Nacht.



Wer in diesem Jahr keinen der beliebten Plätze mehr ergattern konnte, sollte sich ab dem 09. Juli schnell für den 4. Ulmer Frauenlauf am 07. Juli 2017 anmelden unter [www.ulmer-frauenlauf.de](http://www.ulmer-frauenlauf.de). „Im letzten Jahr waren die vergünstigten Plätze innerhalb kürzester Zeit vergeben. Es lohnt sich also schnell zu sein“, empfiehlt Organisatorin Marie Hastreiter.

### **Neu: Ratter High Heel Run**

In diesem Jahr gibt es den 1. Ratter High Heel Run. Hier geht es darum, wer die rund 80 Meter lange Strecke vom Start vor dem Schuhhaus Ratter in der Platzgasse bis zum Ziel auf dem Münsterplatz am schnellsten zurücklegt. Der Lauf ist auf 20 Starterinnen begrenzt. Ob Stiletto oder Peep Toe, das Prinzip ist einfach: Die Absätze müssen höher als 7,5 cm sein und dürfen eine Breite von 1,5 cm nicht überschreiten. Die Gewinnerinnen erhalten Einkaufs-Gutscheine bei Ratter im Gesamtwert von 350 Euro und unter allen Teilnehmerinnen werden drei Startplätze für den Frauenlauf 2017 verlost.

### **500 Euro gehen an den Verein Frauen helfen Frauen e.V.**

Von den Startgebühren werden 500 Euro an den Verein Frauen helfen Frauen e.V. in Ulm gespendet. Der Ulmer Verein Frauen helfen Frauen widmet sich der Hilfe für Frauen bei Gewalterfahrungen. Frauenhaus und Beratungsstelle bieten anonymen Schutz, Hilfe und Beratung bei häuslicher Gewalt, sexueller Gewalt und bei Bedrohung.

#### ▪ **Rahmenprogramm, Musik:**

Moderations- und Musikkbühne von Radio 7

Musik: - Sambaband „Gato Sorriso“ in der Hirschstraße

#### ▪ **Programm, Ablauf:**

Freitag, 08. Juli 2016

14:00 Uhr Aufbau Veranstalter auf dem Münsterplatz

18:00 Uhr Ausgabe Startunterlagen Münsterplatz

18:00 Uhr Beginn Musik und Moderation

18:30 Uhr Warm-Up Tanzschule TenDance

**19:00 Uhr Startschuss 3. Ulmer Frauenlauf**

20:00 Uhr Ende des Laufes

20:00 Uhr Abbau Streckenabspernung

20.00 Uhr – 20.30 Uhr Abholung der Startnummern für den Ratter High Heels Run im Ratter



- 20:15 Uhr Modenschau von Mey bodywear und Sportfreund Ulm
- 20.45 Uhr Start 1. Ratter High Heel Run
- Ca. 21.00 Uhr Scheckübergabe Verein Frauen helfen Frauen e.V.
- Ca. 21.05 Uhr Siegerehrung 3. City-wax Frauenlauf
- 22:00 Uhr Ende der Veranstaltung Münsterplatz
- Ab 22:00 Uhr Beginn After-Run-Party im Café im Kornhauskeller
- 22:15 Uhr Verlosung im Café im Kornhauskeller
- 22:30 Uhr DJ im Café im Kornhauskeller

▪ **Ordnung und Sicherheit:**

Sicherheitskräfte von SHS, ehrenamtliche Helfer  
Deutsches Rotes Kreuz Ulm

▪ **Kontakt:**

SUN Sportmanagement GmbH  
Messerschmittstraße 5, 89231 Ulm  
Telefon: 0731-88015030 – Fax: 0731-88015033  
Internet: [www.ulmer-frauenlauf.de](http://www.ulmer-frauenlauf.de) – E-Mail: [info@ulmer-frauenlauf.de](mailto:info@ulmer-frauenlauf.de)

▪ **Sperrungen / Umleitungen / Sicherheit:**

Folgende Straßen können am Veranstaltungstag zwischen 18.00 und 20.15 Uhr mit dem Pkw nicht erreicht bzw. verlassen werden:

- Kramgasse / Nördl. Münsterplatz
- Hafenbad (zwischen Hafengasse und Frauengraben)
- Kohlgasse / Rabengasse / Rebengasse
- Herrenkellergasse / Dreikönigsgasse / Büchsgasse
- Platzgasse
- Walfischgasse (zwischen Ulmergasse und Pfauengasse)
- Ulmergasse (zwischen Walfischgasse und Hirschstraße)
- Südl. Münsterplatz/Brautgasse

Außerdem bestehen Halteverbote ab 18.00 Uhr in folgenden Straßen:

- Hafenbad (zwischen Hafengasse und Frauengraben)
- Kartoffelmarkt / Kramgasse

- Herrenkellergasse / Rebengasse / Büchsen-gasse
- Walfischgasse (zwischen Ulmergasse und Pfauengasse)
- Frauengraben

Wenn Sie am Veranstaltungstag in diesem Zeitraum Ihr Fahrzeug benötigen, bitten wir Sie dieses außerhalb der gesperrten Bereiche zu parken.

- **Strecke:**

## Frauenlauf

